



Die Volkshochschule Schrems lädt ein

Brotbackkurs:

Datum: 3.-4. 11.2022 von 18:00-21:00 Uhr (2-tägiger Workshop abends), 10-12 TeilnehmerInnen

Kosten: € 65,00 Euro (inkl. Kursunterlagen und Lebensmitteln)

Kursort: Schulküche der Mittelschule Schrems

Inhalt: In diesem Kochworkshop besprechen wir gemeinsam die verschiedenen Teigführungen. Unterschied zwischen Sauerteig und Hefebrot inkl. deren Vor- und Nachteile! Daneben wird auch fleißig ausprobiert und verkostet.

Mitzubringen sind eine Schürze und Vorratsbehälter für eventuelle Kostproben.

Frühstückszauber – Immun Boost für die ganze Familie:

Datum: Donnerstag 17.11.2022, von 18:30-21:00 Uhr, 10-12 TeilnehmerInnen

Ersatz- od. Zusatztermin 1.12.2022 von 18:30-21:00 Uhr

Kosten: € 49,00 (inkl. Kursunterlagen und Lebensmitteln)

Kursort: Schulküche der Mittelschule Schrems

Inhalt: Was hat es mit dem Frühstück – der wichtigsten Mahlzeit auf sich und warum ist das denn so wichtig?

Wir werden uns neben reichlich Ausprobieren darüber unterhalten welche Vorteile Frühstücken mit sich bringt und was warmes Frühstück bedeutet. Welche Möglichkeiten gibt es? Ist das tatsächlich so aufwendig oder ganz rasch und einfach gemacht?

In welchem Zusammenhang steht das Frühstück mit unserem Immunsystem?

Mitzubringen sind eine Schürze und Vorratsbehälter für eventuelle Kostproben.

Anmeldungen bei Cornelia Löffler:

LöffelPower
Mooszeile 20
3943 Schrems
0650/290 56 66
office@loeffelpower.at

